



新規開講講座のご紹介

1月初旬より、2023年度春期プログラムの受講申込を開始しました。今期より開講する新しいプログラムをご紹介します。

医師国家試験問題から見た 我が国の医療

医療に関する基本的な問題や一般常識問題などを題材に医療の知識を広く浅く学びます。

生活習慣を見直して健康寿命を 延ばそう！

高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の研究結果をわかりやすく伝えます。



昭和大学医学部長
衛生学公衆衛生学講座
教授 小風 暁

Topics

- ・新規開講講座のご紹介
- ・見学・相談会を開催します！
- ・2023年春期プログラム一覧
- ・編集後記～リカレントカレッジ事務局～

自分や家族を守る上手な薬の選び方 ～入門編～

今では、コンビニでも購入できる身近な医薬品としての市販薬。気軽に購入できる反面使い方を間違えると「危険な薬物」となってしまうかもしれません。からだの仕組みや添付文書の見方を学び、ご自身にあった医薬品の適正な使用方法を学びましょう。



昭和大学
統括研究推進センター
講師 塚田 愛

年代別女性の健康と働き方 ～ワーク・ライフ・バランスと ヘルスケアを考える～

年代別の女性の健康課題や働き方の課題、各対処方法について学ぶ講座です。更年期等と仕事の両立などワーク・ライフ・バランスについて、みんなで検討していきます。健康、キャリア形成、職場の環境づくり、コミュニケーションに役立つ知識を修得しましょう。



昭和大学医学部
医学教育学講座
講師 有馬 牧子

社会人のための “よくわかる「営業」講座” ～営業職を楽しみながら、業績を 上げ続けるために～

いかにすれば「営業職を楽しむことができるのか」「業績を着実に拡大し続けることができるのか」を的確にお伝えします。営業経験が少ない方、転職等で営業職に就いた方などぜひご参加ください！



昭和大学
薬学部 同窓生
藤本 康久

見学・相談会を開催します！

1月15日(日)、2月18日(土)、3月11日(土)に昭和大学リカレントカレッジ見学・相談会を開催します。当日は、実際の講義を無料で体験できます。ご入学を検討している方は是非お申込み下さい。

イベント詳細

日程

1月15日(日)
2月18日(土)
3月11日(土)

各日13:30～15:00

内容

- ・リカレントカレッジ説明会
- ・お試し講義
- ・個別相談会

参加費

無料

申込締切：各日程2日前まで

▼お申込み・お問い合わせ
リカレントカレッジ事務局
☎03-3784-8143 (平日9:00-18:00)



2022年秋期受講生の声

2022年秋期プログラムを受講された方からいただいた声をご紹介します。

仕事と家庭の生活の両立をしている毎日でしたが、違った視点での学びが有り、一日一日を大切に過ごせるよう意識を変えてみるのが出来ました。
(60代 女性 福井県)

本来なら日本にいないと通えないドクターの貴重な講座に、海外からでもオンラインで参加できました。
(40代 女性 海外)

校外実習で実際に見て、先生の説明を聞き楽しく勉強できました。大人の教養として役立つ！
(70代 女性 東京都)

異業種の方との交流をして、色々な見解を頂くのはとても意義のあることだと思いました。
(30代 男性 埼玉県)



2023年春期プログラム一覧

医学・健康・ビジネス・歴史など多彩なテーマの全26講座を取り揃えました。オンライン講座やハイブリッド講座(対面+オンライン)も充実し、ライフスタイルに合わせた受講が可能です。



4月開講 申込締切：3月15日(水)		5月開講 申込締切：4月15日(土)	
2023101	100年時代を生き抜く賢い生活の知恵	2023112	大切な人や自分を癒す手軽なケア ～看護・介護の視点から日々の生活へ～
2023102	医療と死生観 ～人生の意味・役割を問う～	2023113	医療従事者は「今そこにある危機」にどのように対処すべきか ～患者対応等をめぐる諸問題の解決の糸口をさぐる～
2023103	宇宙教育のすすめ その4 ～身近にある宇宙・天文技術の共有～	2023114	あなたのプレゼンが、グングン上手くなる！ ～素敵なプレゼンテーションで、人の心を動かそう～
2023104	命の現場から届ける「悔いない人生」を送る6つの秘訣 ～終末期の現場からみえてきた幸福な人生とは?～	2023115	医療現場のデジタルトランスフォーメーションを考える ～カルテを電子化してみよう～
2023105	人生100年最後の10%を有意義に生きるための処方箋 ～筋トレ・栄養・健康のサイエンス～	2023116	今から100歳まで動ける身体作りを！！ ～人生100年時代を生き抜く力～
2023106	日本映画で見る「失われたもの」	2023117	ビジネス・アートと発達障害(第2シーズン)
2023107	保険診療って何? 入門篇 ～保険診療を理解する～	2023126	社会人のための“よくわかる「営業」講座” ～営業職を楽しみながら、業績を上げ続けるために～
2023108	歴史に隠れた病気を探る	6月開講 申込締切：5月15日(月)	
2023109	医師国家試験問題から見た我が国の医療	2023118	知って得する!靴と足の健康
2023110	人生がハッピーになる 大人のためのオシッコ学	2023119	生活習慣を見直して健康寿命を延ばそう!
2023111	地域共生社会に貢献できる持続可能な健康増進プロジェクト ～地域(職場)の健康増進企画(入門コース)～	2023120	年代別女性の健康と働き方 ～ワーク・ライフ・バランスとヘルスケアを考える～
2023122	自分や家族を守る上手な薬の選び方 ～入門編～	7月開講 申込締切：6月15日(月)	
2023123	東京の庭園の魅力V ～歴史と美を愉しむ～	2023121	自然治癒力を高めましょう! ～ストレス社会を軽やかに生きるために～
2023124	諸国名庭園探訪Ⅲ	講座詳細はホームページを ご覧ください▶▶	
2023125	刻書を知る		



ご家族・ご友人ご紹介キャンペーン

ご家族やご友人が
リカレントカレッジに入学したら
あなたにも 入学者にも
「講義お試しチケット」を
プレゼント!

※お申込みの際、申込確認メールに「受講生番号」「紹介者氏名」を明記の上、ご返信ください。
【お願い】ご家族・ご友人に必ず受講生番号をお伝え下さい。申込時に紹介者の受講生番号がない場合、キャンペーンの対象外となる場合がございます。

編集後記～リカレントカレッジ事務室～

2023年スタートして早1カ月が経とうとしていますが、今年の抱負や目標は立てましたか?リカレントカレッジでは、1月から2023年度春期プログラムの募集を始めました。新しいことにチャレンジしてみたい方、スキルを磨いて仕事やプライベートで輝きたいと思われている方など、皆様のご参加をお待ちしています。今年も皆様にワクワクさせるようなプログラムやイベントを提供してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします!

◆昭和大学リカレントカレッジNEWSは年に4回発行予定です。最新の情報やお知らせはホームページやSNSでも発信しておりますので、そちらもあわせてご覧ください。

■お問い合わせ■

昭和大学リカレントカレッジ事務室
東京都品川区旗の台1-9-14 教育研修棟

☎03-3784-8143 (受付時間：9:00～18:00)

🌐 <http://recurrent.showa-u.ac.jp>

◇SNSで最新情報を発信中!
フォローお待ちしております!

