

昭和医科大学
リカレントカレッジ
NEWS Vol.18

2026.1

Topics

- ・ 特別企画(冬)を開催しました
- ・ 体験入学参加者募集中
- ・ 2026年度春期プログラム募集開始
- ・ 在学資格更新のお知らせ

特別企画(冬)

DO JAZZ LIVE! ～人生に学びと音楽を～



1月17日、ジャズシンガー綾戸智恵さんをお招きし、昭和医科大学上條ホールにて、弾き語りLIVEを開催いたしました。チケットは完売となり、当日は多くの方に足を運んでいただき、会場は大いに盛り上がりました。綾戸さんがステージに立った瞬間から会場の空気が一変し、圧倒的な歌声とユーモア溢れるトークに、来場者の皆さまにとって忘れられないひとときとなり、「心に沁みた」「元気をもらえた」などといった声が多く寄せられました。音楽の持つ力、人の心に届く声の力を改めて感じさせていただいたLIVEでした。



体験入学参加者募集中

第1回：2026年2月14日(土) 10:00～12:00

第2回：2026年3月 1日(日) 10:00～12:00

※説明会ののち、60分のお試し講義にご参加いただけます

“学ぶってちょっと楽しい”を
体験しよう！申込みはこちらから⇒



2026年度春期プログラム申込み受付中

全37講座
開講

4月開講予定の講座を紹介します！

アンチエイジングのための山歩(さんぽ) ～新緑と富士登山準備～	ワインの基礎を学んでみませんか？ ～ワイン初級講座～
人生がハッピーになる 大人のためのオシッコ学	はじめての薬膳茶レッスン♪美味しく、簡単に、綺麗になろう ～和洋中の薬膳ハーブを味わい・楽しもう～
医療と死生観～人生の意味・役割を問う～	宇宙教育のすすめ ～身近にある宇宙・天文技術の共有～
この事件を裁くのはあなたです	健康を維持するための筋トレ・栄養学 ～人生100年を有意義に過ごすためのWell beingを考える～
アンチエイジングのための山歩(さんぽ) レベル2 ～より安全に山歩する技術～	今がその時、 「武道」を通じて「唯一無二の人生」を手に入れる
コミュニケーションスキルを身に付けよう	生活習慣を見直して健康寿命を延ばそう！
「身体の変化」を楽しむランニング講座 ～運動の仕組みを楽しく学び、前向きな運動習慣を！～	映画に見る「小津安二郎と弱い家父長」
ハリウッド式!大人から始める初めてのボイストレーニング ～楽しく歌って、心も体も元気になろう！～	刻書を知る～表札を作ってみよう！～
歴史に隠れた病気を探る	ハリウッド式!歌うように話せる!ボイストレーニング ～声帯の筋トレで人を魅了する声を手に入れよう！～
人生100年時代を軽やかに! 体と心の健康エクササイズ	申込締切は各講座開講月の前月20日まで！ 上記以外の講座やお申込みはHPから▶



在学資格更新のお知らせ

本学の在学資格は ご入学から3年間 となっており、
2023年春期入学者 は **2026年3月末日** で期限を迎えます。



- 在学資格の更新を希望される場合
⇒3月末日までに2026年度春期プログラムのお申込み手続きを行ってください。
講座お申込み時に、更新料¥2,000が加算されます。
※在学資格更新のみのお手続きはできません。
※4月1日以降にお申込みの場合は、在学資格失効のため、再入学（入学金¥3,000）となりますので、ご注意ください。
※対象者には登録いただいているご住所宛てに更新はがきをお送りしております。

【お問い合わせ】

昭和医科大学リカレントカレッジ事務室
東京都品川区旗の台1-9-14 教育研修棟
☎03-3784-8143(受付時間：平日9時～18時)

