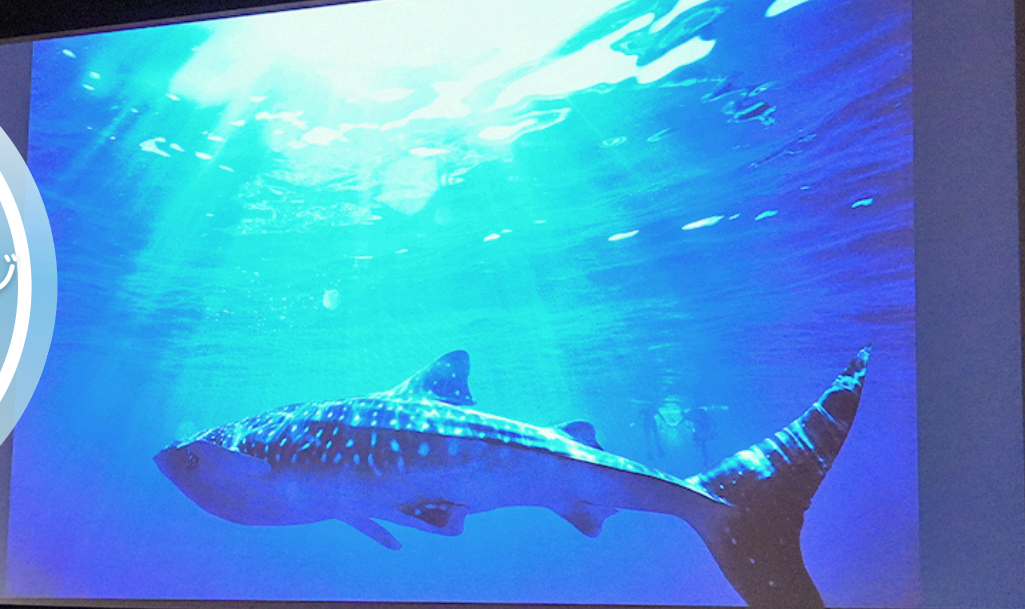
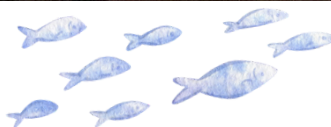




Topics

- ・ 特別企画(夏)を開催しました
- ・ 2026年度 秋期プログラム募集中！
- ・ 在学資格更新のお知らせ

特別企画(夏)を開催しました



7月12日、昭和医科大学リカレントカレッジ特別企画（夏）「波のように生きる～海の写真が教えてくれる、あきらめない力～」を上條記念館で開催しました。

今回は、水中写真家の中村征夫さんをお招きし、長年海と向き合い続けてこられた中村さんだからこそ見えてきた海の姿、そして海から学んだことについてご講演いただきました。

会場では、東京湾や世界各地の海の生物たちの写真とともに、撮影時のエピソードが紹介され、過酷な環境を生き抜く海の生物の力強さについて語られました。

当日は200名を超える方が参加し、参加者からは「自然への謙虚なお気持ちも感じられ、凄い人生を歩んで来られたのに淡々とお話をされていて、中村さんの魅力がいっぱいでした」「写真集では知り得ない、写真家として生きてきた感想や考えを聞くことができた」といった好評の声が寄せられました。

引き続き、昭和医科大学リカレントカレッジでは社会人の「知の探究」の一助となる文化の発信拠点として、様々な講座の開講やイベントの開催に取り組んでいきます。



中村 征夫 氏



在学資格更新のお知らせ

本学の在学資格は、ご入学から3年間となっており、2023年秋期入学者は2026年9月末日で期限を迎えます。

■在学資格の更新を希望される場合

⇒9月末日までに2026年度秋期プログラムのお申込み手続きを行ってください。

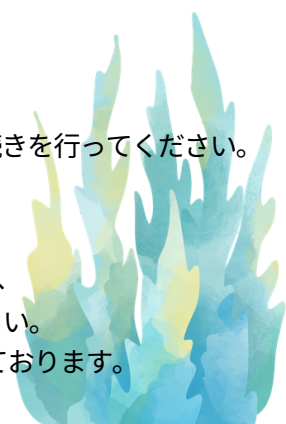
講座お申込み時に、更新料¥2,000が加算されます。

※在学資格更新のみのお手続きはできません。

※10月1日以降にお申込みの場合は、在学資格失効のため、

再入学（入学金¥3,000）となりますので、ご注意ください。

※対象者には登録のご住所宛てに更新はがきをお送りしております。



2026年度秋期プログラム募集中！

全25講座の一部をご紹介します



申込締切は各講座開講月の前月20日まで！
下記以外の講座やお申込みはHPから！

	講座名
10月 開講	もうドラッグストアで迷わない！ かゆみに効く市販薬・漢方薬
	歴史に隠れた病気を探る
	関節痛の予防・軽減のセルフケア ～正しい姿勢で身体の不調を減らそう！～
	生活習慣を見直して健康寿命を延ばそう
	がんで大切な家族を亡くしたあなたへ ～遺族ケアガイドラインと悲嘆のケア～
	宇宙教育のすすめ（基礎・理論編） ～身近にある宇宙・天文技術の共有～
	宇宙教育のすすめ（実践・応用編） ～宇宙・天文技術の教育事例～
	初心者のための筋トレ講座 ～正しいトレーニング法と身体のケアについて知る～
	科学の力で真実を解き明かす！ ～城教授による捜査科学講義～
	今こそ見直そう！大人の口腔ケア
	動きやすさを追求する！3日間実践講座 ～多関節アプローチで膝の動きを変える～
	60歳になったら始めよう！ 姿勢・歩き方実践講座

	講座名
10月 開講	「身体の変化」を楽しむランニング講座 ～運動の仕組みを楽しく学び、前向きな運動習慣化を！～
	最前線から見る宇宙の未来 ～最近の宇宙・天文ニュースから～
	古代の暮らしからひもとく 人の身体とウェルビーイング入門～触れて、食べて、 作って、整える 体験型5回シリーズ～
11月 開講	スマホで秋を撮る ～感性を豊かにする山歩（さんぽ）～
12月 開講	マインドフルネスストレス低減法(MBSR)8週間コース
	西洋医学・東洋医学 ～様々な医療から読み解く「健やかライフ」～
1月 開講	細胞レベルで納得！健やかな体をつくるサイエンス ～栄養・運動・サプリメントの基本～
	この事件を裁くのはあなたです
	「がん」と言われても動揺しない社会とは
2月 開講	最期まで自分らしく生きる ～緩和ケアいのちの現場から～
	触れる・香る・深呼吸 ～自然治癒力を高める植物療法・ハンド＆ボディ・ マインドフルネスのやさしいセルフケア～

ご家族・ご友人ご紹介キャンペーン 実施中！

ご家族やご友人がリカレントカレッジに入学したら
あなたにも 入学者にも
「講義お試しチケット」をプレゼント！
詳細は事務室までお問い合わせください。



昭和医科大学
リカレントカレッジ

【お問い合わせ】
昭和医科大学リカレントカレッジ事務室
東京都品川区旗の台1-9-14 教育研修棟
☎03-3784-8143(受付時間：平日9時～18時)



[facebook]



[X]



[Instagram]