



お申し込み方法

申込受付開始:
2025年1月14日(火) 10:00～
入学金：3,000円

- ◎ 在籍資格は3年間で、3年毎に更新がございます。
(更新料は2,000円です)
- ◎ キャンセル料は、開講前であれば無料です。ただし、一部講座によってはキャンセル料をお支払いいただく場合がございます。

◆ インターネットでのお申込み
<https://recurrent.showa-u.ac.jp>
支払方法：銀行、クレジットカード



◆ お電話でのお申込み
03-3784-8143(平日9:00～18:00)
支払方法：銀行 *クレジットカードは選択できません。

受講生の声

毎回限られた時間の中でも、一人一人丁寧に適切なご指導をしていただき、有意義で楽しい講義でした。(70代・女性)

先生の長年のご経験などに基づく情報が満載で、資料もわかりやすく、受講生に寄り添った内容だと感じました。(60代・女性)

実習もあり、他の受講生ともコミュニケーションが取れる内容でとても楽しい時間でした。(50代・女性)

普段深く会話する機会のない方とディスカッションすることで、新たな発見がありました。(30代・男性)

入学特典

- 1 昭和医科大学図書館の利用
- 2 昭和医科大学の学内で開催される各種講演会、セミナーの無料参加、公開講座へのご案内
- 3 昭和医科大学上條記念館で開催されるイベントのご案内
(イベントによっては、特別割引の対象となります。)
- 4 上條記念館ミュージアムで開催される企画展への特別招待
- 5 昭和医科大学の食堂利用
- 6 リカレントカレッジニュースの配信

※ 感染対策により、一部制限されている場合がございます。

アクセス

旗の台キャンパス 教育研修棟

〒142-8777 東京都品川区旗の台 1-9-14
● 旗の台駅東口から 徒歩 8 分
● 西小山駅から 徒歩 11 分

お問い合わせ

昭和医科大学リカレントカレッジ事務室

〒142-8777 東京都品川区旗の台 1-9-14
TEL：03-3784-8143(平日9:00～18:00)
E-mail：recurrent@ofc.showa-u.ac.jp
<https://recurrent.showa-u.ac.jp/>



[facebook]



[X]



[Instagram]

社会人の学びなおし



昭和医科大学 リカレントカレッジ

2025年
春期プログラム
受講生募集

あなたの人生に役立つ
新しい知識の色を
増やしませんか？

2025年4月、
昭和大学は“昭和医科大学”へ

リカレントカレッジコンセプト・背景

人生100年時代が到来し、私たちの生活は、今、転換期を迎えています。これからの時代におこること、それは「人生のマルチステージ化」。何歳になっても学びなおしを繰り返し、常に学び続けるマインドを持つこと、自分をアップデートしていくことが人生100年時代を生き抜く鍵となります。昭和医科大学リカレントカレッジでは、医系総合大学によるアカデミックな学びの場をコンセプトに、社会人の「知の探究」の一助となる文化の発信拠点を目指していきます。医療分野にとどまらず、様々な分野から多角的なアプローチを行うプログラムを取り揃えております。

魅力 1 多彩な講師陣によるプログラム

魅力 2 社会人が受講しやすい時間・曜日設定

魅力 3 様々な講義スタイル
(オンライン、フィールドワーク、グループワークなど)

受講までの流れ

入学式・開講式

2025年4月5日(土)(予定)
※別途ご案内を送付します。参加は任意です。

受講のご案内

申込時にご登録のメールアドレスまたはご住所宛に、詳細をご連絡します。

講座開講・修了

開講回数の2/3以上の出席で修了証を発行します。

2025年 春期プログラム一覧

INDEX

■ 講座のジャンル

医学 歴史 芸術 健康 文化
社会学 ビジネス 食 植物 科学

■ 受講形式

対面 オンライン フィールドワーク

■ 受講料に「※」がついている講座は別途実習費がかかります。

プログラムの
お申込みと
詳細はこちら



人生100年時代を乗り切る賢い生活の知恵

講座番号 2025103 旗の台/オンライン

講師 山岸 昌一 昭和医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 教授

開講月 4月 回数 5回 定員 20名 受講料 15,000円

我が国の医療と健康 その1 ～医師国家試験問題から紐解く～

講座番号 2025106 旗の台/オンライン

講師 小風 暁 昭和医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授

開講月 4～5月 回数 4回 定員 20名 受講料 12,000円

我が国の医療と健康 その2 ～医師国家試験問題から紐解く～

講座番号 2025107 旗の台/オンライン

講師 小風 暁 昭和医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授

開講月 5～6月 回数 4回 定員 20名 受講料 12,000円

からだの仕組みと薬の秘密を知る!賢いOTC医薬品の選び方・使い方 ～総合かぜ薬編～

講座番号 2025112 旗の台/オンライン

講師 赤川 圭子 昭和医科大学薬学部社会健康薬学講座社会薬学部門 講師 他

開講月 4～7月 回数 5回 定員 10名 受講料 15,000円

人生がハッピーになる 大人のためのオシッコ学

講座番号 2025118 旗の台/オンライン

講師 小川 良雄 昭和医科大学リカレントカレッジ プリンシパル

開講月 4～8月 回数 5回 定員 20名 受講料 15,000円

生活習慣を見直して健康寿命を延ばそう!

講座番号 2025126 旗の台/オンライン

講師 小風 暁 昭和医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授

開講月 6～7月 回数 5回 定員 20名 受講料 15,000円

医療と死生観 ～人生の意味・役割を問う～

講座番号 2025101 旗の台/オンライン

講師 高宮 有介 昭和医科大学医学部医学教育学講座 客員教授

開講月 4～6月 回数 6回 定員 30名 受講料 12,000円

はじめての薬膳茶レッスン♪美味しく、簡単に、綺麗になるう ～和洋中の薬膳ハーブを味わい・楽しもう～

講座番号 2025108 旗の台

講師 大塚 まひさ 株式会社Orient 代表取締役

開講月 4～8月 回数 5回 定員 10名 受講料 17,000円

心も身体もリラックス 癒しのケアとその効果 ～触れるケアを中心に～

講座番号 2025120 旗の台

講師 田中 晶子 昭和医科大学保健医療学部看護学科 教授

開講月 5～7月 回数 4回 定員 10名 受講料 12,000円

楽しく高める自然治癒力 ～セルフケアで免疫力アップ～

講座番号 2025127 旗の台

講師 佐々木 晶子 昭和医科大学医学部薬理学講座医科薬理学部門 講師

開講月 7月 回数 4回 定員 16名 受講料 12,000円

レジリエンス ～折れない心のつくりかた～

講座番号 2025128 旗の台/オンライン

講師 後藤 理英子 昭和医科大学医学部医学教育学講座 講師

開講月 7～9月 回数 3回 定員 30名 受講料 10,000円

最期まで自分らしく生きる ～緩和ケアいのちの現場から～

講座番号 2025129 旗の台/オンライン

講師 西木戸 修 昭和医科大学横浜市北部病院緩和ケアセンター 准教授

開講月 9月 回数 3回 定員 16名 受講料 10,000円

映画に見る「ディストピア」～アメリカ人はどうして自分たちの国が亡びる姿を見たがるのか?～

講座番号 2025102 旗の台

講師 内田 樹 学校法人昭和医科大学 理事、神戸女学院大学 名誉教授

開講月 4～6月 回数 3回 定員 30名 受講料 10,000円

歴史に隠れた病気を探る

講座番号 2025109 旗の台/オンライン

講師 小川 良雄 昭和医科大学リカレントカレッジ プリンシパル

開講月 4～8月 回数 5回 定員 20名 受講料 15,000円

刻書を知る

講座番号 2025114 旗の台

講師 新井 平八郎 刻書芸術会「創」会員

開講月 4～6月 回数 4回 定員 10名 受講料 15,000円 ※

ワインの基礎を学んでみませんか? ～ワイン初級講座～

講座番号 2025115 旗の台

講師 鈴木 満 厚木みどり歯科 院長、日本補綴歯科学会 専門医・指導医

開講月 4～8月 回数 4回 定員 12名 受講料 18,000円

アニメが繋ぐ世界 ～アニメ聖地巡礼とファンの楽しみ方～

講座番号 2025122 旗の台/オンライン

講師 刑部 慶太郎 昭和医科大学富士吉田教育部 講師

開講月 5～6月 回数 4回 定員 15名 受講料 12,000円 ※

東京の庭園の魅力 ～歴史と美を楽しむ～

講座番号 2025124 旗の台/オンライン

講師 鈴木 誠 東京農業大学グリーンアカデミー 校長

開講月 5～6月 回数 4回 定員 15名 受講料 10,000円 ※

宇宙教育のすすめ ～身近にある宇宙・天文技術の共有～

講座番号 2025111 旗の台/オンライン

講師 和田 直樹 一般社団法人宇宙カルチャー推進協会 理事

開講月 4～9月 回数 6回 定員 10名 受講料 18,000円 ※

繋がっている宇宙と社会といのち ～人はなぜ宇宙を見上げるのか?～

講座番号 2025119 旗の台

講師 縣 彦彦 自然科学研究機構国立天文台天文情報センター 准教授

開講月 5～7月 回数 3回 定員 20名 受講料 10,000円 ※

この事件を裁くのはあなたです

講座番号 2025121 旗の台/オンライン

講師 城 祐一郎 昭和医科大学医学部法医学講座 教授

開講月 5～6月 回数 5回 定員 20名 受講料 15,000円

海を越えた犯罪者たち ～国際犯罪の実態に迫る～

講座番号 2025125 旗の台/オンライン

講師 城 祐一郎 昭和医科大学医学部法医学講座 教授

開講月 6～7月 回数 5回 定員 20名 受講料 16,000円

ハリウッド式!大人から始める初めてのボイストレーニング ～楽しく歌って、心も体も元気になるう!～

講座番号 2025104 旗の台

講師 金丸 明日香 Rainbow Voice 株式会社 代表取締役社長

開講月 4～9月 回数 6回 定員 10名 受講料 18,000円

60歳になったら始めよう! 姿勢・歩き方実践講座

講座番号 2025105 旗の台

講師 岡山 知世 Phymare/フィマーレ 代表

開講月 4～6月 回数 5回 定員 12名 受講料 15,000円

アンチエイジングのための山歩(さんぽ) ～新緑と富士登山準備～

講座番号 2025110 旗の台

講師 原口 省吾 昭和医科大学医学部生化学講座 講師

開講月 4～7月 回数 10回 定員 10名 受講料 30,000円 ※

健康を維持するための筋トレ・栄養学 ～人生100年を有意義に過ごすためのWell beingを考える～

講座番号 2025113 旗の台

講師 蜂須 貢 昭和医科大学スポーツ運動科学研究所 客員教授

開講月 4～7月 回数 6回 定員 20名 受講料 18,000円

筋肉は生きる力! ～100歳までの体力づくり～

講座番号 2025123 旗の台

講師 石田 良恵 女子美術大学 名誉教授

開講月 5～6月 回数 5回 定員 12名 受講料 15,000円

コミュニケーションスキルを身に付けよう

講座番号 2025116 旗の台/オンライン

講師 後藤 理英子 昭和医科大学医学部医学教育学講座 講師

開講月 4～6月 回数 3回 定員 30名 受講料 10,000円

ハリウッド式!歌うように話せる!ボイストレーニング ～声帯の筋として人を魅了する声を手に入れよう!～

講座番号 2025117 旗の台

講師 金丸 明日香 Rainbow Voice 株式会社 代表取締役社長

開講月 4～9月 回数 6回 定員 10名 受講料 18,000円

アクティブラーニングで学ぶ医療現場のDX

講座番号 2025130 オンライン

講師 中村 明央 昭和医科大学総合情報管理センター 教授

開講月 5～7月 回数 5回 定員 16名 受講料 12,000円