

昭和医科大学
リカレントカレッジ
NEWS Vol.21
2026.11

Topics

- 特別企画(冬)開催！
- 2026年度　秋期プログラム開講
- 申込受付中！12月以降開講講座

2027.1/30 (土) 特別企画(冬) 開催!



同伴者1名様まで
無料！
※未就学児不可

ひろみちお兄さんと考える

～10年先の健康と運動の大切さ～

日 時：2027年1月30日(土)　14:00～16:00
場 所：昭和医科大学上條記念館　上條ホール

NHK「おかあさんといっしょ」で第10代体操のおにいさんを務めたひろみちお兄さんこと佐藤弘道さんをお招きし、長年にわたる全国での活動や、運動や健康についてご講演いただきます。また、リカレントカレッジ講師であり、理学療法士として幅広い年代のリハビリテーションを担当している本学スポーツ運動科学研究所 田村将希准教授との特別対談も実施します。人生100年時代をより健康に過ごすためのヒントが満載！ぜひご参加ください。

【参加申込方法】
リカレントカレッジ受講生、学内教職員、学生は参加無料！
10月30日(金)より参加申込受付開始！

- WEBでのお申込み
  ご案内する申込フォームよりお申込みください。
- お電話でのお申込み
  03-3784-8143　（受付時間：平日9時～18時）

【一般チケット販売】
※受講生以外は一般チケットをお求めください
料 金：1,000円（全席指定）
窓 口：きゅりあん、スクエア荏原、〇美術館、
　　メイプルカルチャーセンター
電 話：03-5479-4140（チケットセンターCURIA）
Web：「しながわぶんか」で検索

2026年度秋期講座開講

10月1日より、2026年度秋期講座が開講しました。学歴や年齢を問わず、多くの方々がリカレントカレッジという新たな学びの場で共に学んでいます。

講師との交流はもちろん、受講生同士での交流も活発に行われ、交流の場としても定着しつつあります。

12月以降に開講する講座については、引き続き受講生を募集しています。定員に達し次第、締切となりますので、ご興味のある講座がございましたら、お早めにお申し込みください。

ご家族・ご友人
ご紹介キャンペーン実施中！

ご家族やご友人が
リカレントカレッジに入学したら、
あなたにも　入学者にも
「講義お試しチケット」を
プレゼント！詳細は事務室まで
お問い合わせください。

申込受付中！

12月以降開講講座

お申込み・講座詳細はこちら▶

マインドフルネスストレス低減法(MBSR)8週間コース	8週間のオンライン講義で心身のストレスを和らげるスキルを身に付けます。ストレスへの向き合い方を見直し、充実した日々を送りたい方にオススメです。
西洋医学・東洋医学 ～様々な医療から読み解く「健やかライフ」～	西洋医学と東洋医学という2つの視点から、病気の予防や最新知識、セルフメディケーションの方法を学びます。
細胞レベルで納得!健やかな体をつくるサイエンス ～栄養・運動・サプリメントの基本～	食事や運動などの「健康に良い」とされる習慣について、その根拠を科学的にお伝えします。
この事件を裁くのはあなたです	実際の事件をもとにしたドラマ仕立ての映像教材を見ながら法律問題について学びます。
最期まで自分らしく生きる ～緩和ケアと7つの謎～	自分や家族の最期を迎える時、どんな心構えで受け入れるのか、残された時間でやりたかったことは実現できるのかなど、共に考えていきます。
触れる・香る・深呼吸 ～自然治癒力を高める植物療法・ ハンド&ボディ・マインドフルネスのセルフケア～	日々の暮らしに役立つリラックスの知恵を取り入れ、身体が持つ自然治癒力を高めて方法を学ぶ講座です。
「がん」と言われても動揺しない社会とは	がんを巡る社会課題に挑む「(社)CancerX」の知見をベースにがんに関する社会課題と解決に向けた活動について学びます。

昭和医科大学
リカレントカレッジ

【お問い合わせ】
昭和医科大学リカレントカレッジ事務室
東京都品川区旗の台1-9-14　教育研修棟
☎03-3784-8143(受付時間：平日9時～18時)

[Facebook]　[X(旧Twitter)]　[Instagram]